

## Rak to nie wyrok

Rak zabija blisko 90 tys Polaków rocznie. W czołówce nowotworów są: rak płuc, piersi, jelita grubego i szyjki macicy. Wiele z tych osób udało się uratować, gdyby nowotwór został odpowiednio wcześniej zdiagnozowany.

Więcej na str. 4

## Co dalej z „Galerią Sanok”?

SANOK. Kilkanaście miesięcy temu na Okęciu zlikwidowano przystanki autobusowe. Wszystko dlatego, że w tym miejscu miała ruszyć budowa „Galerii Sanok”. Kiedy i czy w ogóle prace ruszą?

Więcej na str. 4

## Bezpłatny dwutygodnik

NR 9 Rok II  
Czwartek  
2 lutego 2012

adres e-mail:  
redakcja@gazetapodkarpacka.pl  
telefon: (13) 491 30 30

# Gazeta Podkarpacka

Następny numer Gazety Podkarpackiej dostępny 16 lutego 2012 r.

Ukazujemy się na terenie powiatów: sanockiego, krośnieńskiego, jasielskiego, brzozowskiego, leskiego, bieszczadzkiego

### W NUMERZE



#### Child Alert pomoże szukać dzieci

POLSKA. W Polsce każdego roku giną setki dzieci. Im szybsza interwencja, tym większe prawdopodobieństwo, że zostaną odnalezione. Może w tym pomóc system Child Alert. Za granicą system się sprawdził. Jak będzie u nas? **Więcej na str. 3**



#### Śmiertelny upadek z 10. piętra

KROSNO. Nie żyje 25-letni mężczyzna, który wypadł z 10. piętra wieżowca. Dramat rozegrał się na jednym z krośnieńskich osiedli. Mężczyzna przeżył upadek, ale obrażenia okazały się śmiertelne. Przybyli na miejsce ratownicy próbowali go reanimować. Niestety, bez skutku.

Więcej na str. 3



#### „Biały Orlik” wylądował w Trepczy!

GMINA SANOK. W Trepczy przy Zespole Szkół oficjalnie otworzono „Białego Orlika”. Gmina Sanok ma się czym chwalić. To pierwsze sztuczne lodowisko w województwie podkarpackim oraz jeden z pierwszych „Białych Orlików” w Polsce, który powstał na terenie gminy wiejskiej.

Więcej na str. 6



#### Rolnik i Drzewna do likwidacji

POWIAT LESKI. Radni powiatowi zagłosowali w związku z likwidacją dwóch szkół średnich działających w Lesku. Podjęto decyzję, że Zespół Szkół Drzewnych i Zespół Szkół Ekonomiczno-Rolniczych od 1 września będą działać jako jeden duży zespół szkół.

Więcej na str. 6

# Mamy coraz większe długi



**SANOK. Ze spłatą pożyczki w naszym regionie nie radzi sobie ponad 64 tys. osób. Jak się okazuje, częściej z ratami zalegają mężczyźni. Nie oznacza to jednak, że tylko oni mają kredyty. Na równi z panami zadłużają się panie. Mieszkańcy województwa łącznie winni są ponad miliard złotych, czytamy w najnowszym raporcie, przygotowanym przez Biuro Informacji Gospodarczej InfoMonitor.**

Najczęściej na Podkarpaciu sięgamy po kredyty konsumpcyjne w wysokości ok. 4 tys. zł. Pieniądze wydajemy na bieżące wydatki, uzupełniamy nimi braki w budżecie lub płacimy za chwilowe zachcianki. – Nie lubimy rezygnować z przyjemności. Cieńszy portfel oznacza zaciskanie pasa. Obniżenie dotychczasowego poziomu życia to wyrzeczenia, które ciężko nam zaakceptować – tłumaczy Gracjan Kieszowski, doradca klienta w firmie GMD w Krośnie. – Nie mogąc wybrać tego, co zawsze kupujemy w sklepach zwyczajnie

czujemy się źle, zmuszeni jesteśmy analizować potrzeby i kalkulować wydatki. Wszyscy podchodzimy do tego niechętnie, dlatego też większość wybiera łatwiejsze rozwiązanie. Bierze pożyczkę, bo nie chce martwić się brakiem pieniędzy – podsumowuje.

#### Błędne koło

Problemy ze spłaceniem zadłużenia w terminie ruszają w momencie, kiedy zaczynamy żyć na kredyt. Oznacza to, że w trakcie spłacania bieżącego długu pożyczamy kolejne pieniądze, żeby starczyło na wszystko – bieżące koszty i raty. Banki przestają nam ufać kiedy zaczynamy spóźniać się ze spłatą zobowiązań. W efekcie zamykają nam drzwi przed nosem, wówczas sięgamy po tzw. chwilówki z zasady oprocentowane o wiele wyżej. Pożyczki gotówkowe w banku oprocentowane są z reguły w granicach 24%. W instytucjach pozabankowych taki sam kredyt może być oprocentowany od 100 nawet do 4000% w skali roku. Mimo tego godzimy się na ta-

kie warunki. – Bank przed udzieleniem nam kredytu zawsze bada naszą wypłacalność. Jeżeli uzna, że nie będziemy w stanie spłacić zadłużenia lub wcześniej spłaciliśmy je nieregularnie, może odmówić nam pomocy. Dla instytucji pozabankowych istotny jest wyłącznie Krajowy Rejestr Dłużników. Jeżeli nie znajdzie tam naszego nazwiska udzieli nam pożyczki, bez względu na to, czy posiadamy już przerażające nas zobowiązania – tłumaczy G. Kieszowski.

#### Ostrożnie z kredytami. Długi są dziedziczone

Zaciągając duży kredyt może być tak, że w naszym imieniu będzie go spłacać nasza rodzina. Wszystko w związku z dziedziczeniem majątku w przypadku naszej śmierci. Nie informując najbliższych o naszych zobowiązaniach finansowych mogą oni nieświadomie przejąć spadek razem z długami. – Przyjęcie spadku odbywa się na różne sposoby – informuje Oskar Murach, Dyrektor Generalny Kliniki Oddłu-

zeniowej antywindykacja. net. – Przejęcie może być proste, wówczas zyskujemy majątek i długi nawet jeśli o nich nie wiemy, przejęcie z dobrodziejstwem inwentarza, co oznacza, że spadkobierca odpowiada za długi spadkodawcy tylko do wysokości przejętego majątku, wówczas nie musi nic dokładać z własnej kieszeni. Spadku możemy też nie przy-

jąć – informuje O. Murach. Aby skorzystać z dwóch ostatnich przypadków musimy w ciągu sześciu miesięcy od dnia, kiedy dowiedzieliśmy się o dziedziczeniu, złożyć stosowny wniosek do sądu. W innym wypadku dajemy przyzwolenie na dziedziczenie proste. Stajemy się wówczas właścicielami majątku i długów.

SK  
Komentarz na str. 2

LED CONCEPT  
OFERUJE

**NAJSKUTECZNIEJSZA  
REKLAMA  
NA NAJWIĘKSZYM  
TELEBIMIE W MIEŚCIE**

tel.: 785 777 111 www.ledconcept.pl

## Z DRUGIEJ STRONY



Na nasze pytania odpowiada **Czesława Kurasz, Prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku, Wice Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sanoku, szczęśliwa mama trzech córek i trzech synów**

**Lubie Sanok bo...** Jest pełen klimatu, a zarazem z dala od wielkomięskiej gonitwy. Swoim położeniem i niesamowitą historią i kulturą zachwyca, za to właśnie go lubię.

**Jeżeli nie Sanok to...** Zdecydowanie Kraków. Symbol polskości i piękna o urokliwych ulicach, które zachwycają wielu turystów i są naszą chlubą.

**Ulubione miejsce...** To dom i ciepło grona rodzinnego, które jest ucieczką, radością i chęcią do życia.

**W Sanoku poleciłbym...** Sztukę Zdzisława Beksińskiego. Jest tym, czym sanoczanie mogą się szczycić. Beksiński jest naszą chlubą, a jego wszechstronną twórczość bez zastanowienia polecam wszystkim.

**Najchętniej odpoczywam...** W swoim ogrodzie, wśród zieleni i natury. Dobrze czasem z betonowego świata wrócić do pierwotności i prostoty, która jest prawdziwym pięknem.

**Mój autorytet to...** Jan Paweł II. Jest godnym wzorem do naśladowania, a jego słowa zmuszają do chwili przemyśleń i zastanowienia się nad sobą jak np. Niech nasza droga będzie wspólna. Niech nasza modlitwa będzie pokorna. Niech nasza miłość będzie potężna. Niech nasza nadzieja będzie większa od wszystkiego, co się tej nadziei może sprzeciwić."

**Moje Top Five...** Miłość do tych, którzy jej potrzebują.

Wiara w rzeczy trudne do zrealizowania. Nadzieja w to, że razem jesteśmy w stanie dokonać cudów. Pokora, by patrzeć na świat w prostocie i widzieć małe rzeczy, które tworzą wielkie szczęście. Przyjaźń, która warunkuje promyk słońca w pochmurny dzień.

**Grzeszki młodości...** Raz w szkole średniej postanowiłam iść na wagary. Aby mieć usprawiedliwienie trzeba było iść do dentystki. Pomyślałam „posiedzę na fotelu 10 minut i szkoła z głowy”. Takim oto sposobem spędziłam na fotelu pół dnia i musiałam znieść wykonanie prawie wszystkich zębów. Nigdy więcej nie poszłam na wagary.

**Niespełnione marzenie...** Jestem spełnionym człowiekiem i pytając mnie, co bym zmieniła w moim życiu odpowiedziałabym, że tylko to, by każdy poranek był słoneczny. O marzenia trzeba walczyć, a ja zawsze konsekwentnie do nich dążyłam i udawało mi się to.

**Za 10 lat będę...** u aniołków (o ile nie zostaną mi policzone te wagary u dentystki w szkole;)

## ZDJĘCIE TYGODNIA



Solina latem

Foto: Gabriela Bekalik

Jeśli masz ciekawe zdjęcie wyślij je na adres [redakcja@gazetapodkarpacka.pl](mailto:redakcja@gazetapodkarpacka.pl). Na autorów najciekawszych fotografii czekają nagrody.

## Valentine smash! – anty walentynki

Sercom, miłosnej atmosferze i tańcom przytulańcom mówimy nieeeeeeee! Kolektyw Altercase i klub Kraniec Świata wpadli na całkiem nowy pomysł spędzania walentynki. Już 11 lutego święto zakochanych zamieni się w obszar do miłosnych podbojów dla singli i nie tylko. Wszystko za sprawą kolorowych opasek (miłość, przygoda oraz specjalna opaska dla zajętych), które będzie można wybrać na wejściu.

– Doszliśmy do wniosku, że święto zakochanych to świetna okazja, aby dać się zakochać tym, którzy szukają miłości. Na imprezie łatwiej przełamać pierwsze lody, bo panuje wyluzowana atmosfera – mówi Seweryn Szwyd, organizator imprezy. – Ale to nie tylko impreza dla singli. Zapraszamy także zakochanych i pary. Aby impreza nabrała pikanterii, wprowadzamy kolorowe opaski: czerwoną, która oznacza „szukam miłości”, żółtą – „szukam przygody” oraz jestem niebieską, mówiącą jestem zajęty/zaję-

ta”. Opaski będziemy rozdawać na wejściu. Każdy może wybrać, jaką chce założyć i zdecydować, jak będzie wyglądała impreza – dodaje Seweryn.

Muzycznie, jak przystało na imprezy organizowane przez Altercase, będzie dużo mocnej i elektryzującej muzyki czyli breakbeat, nuskool, basline, drum and bass, drumstep, dubstep i dużo dużo więcej. Jednym słowem, moc! W tym dniu panuje frywolność zabawa i przygoda!

SZCZEGÓŁY NA ISANOK.PL

## Co zrobić, aby nie popaść w długi? Odpowiada Gracjan Kieszowski, doradca klienta w zakresie finansów, ubezpieczeń i bankowości (GMD Krosno).

Ważne by kontrolować swój budżet. Nie wydawać niemal połowy pensji w pierwszych dniach po wypłacie, planować swoje wydatki. Przed zakupami w dużych hipermarketach sporządzać listę faktycznie potrzebnych towarów i po jej skompletowaniu udawać się zawsze do kas. Większe wydatki regularne jak np. podręczniki do szkoły, ubezpieczenie OC itp. możemy zawsze rozplanować w czasie. Przeznaczajmy więc co miesiąc 1/12, 1/6, 1/3 potrzebnej kwoty na określony cel, a unikniemy pokusy zadłużania się i przestaniemy odczuwać braki w portfelu. Również wakacje możemy zaplanować w ten sam sposób. Wiemy przecież kiedy zamierzamy się na nie udać i ile pieniędzy orientacyjnie może być nam potrzebne.



## Co zrobić, kiedy do drzwi puka windykator? Odpowiada Oskar Murach, Dyrektor Generalny Kliniki Oddłużeniowej antywindykacja.net

Po pierwsze powinniśmy być szczerzy i otwarci. Nie należy unikać kontaktu i rozmów z wierzycielem. Starajmy się rzetelnie przedstawić swoją sytuację i najbliższą perspektywę. Obustronne zaufanie to podstawa. Warto wiedzieć, że windykatora ogranicza prawo, więc nie może on za wszelką cenę egzekwować wierzytelności naruszając naszą godność. Windykator zawsze musi się przedstawić, podać nazwę firmy, dla której pracuje, powinien być uprzejmy i nie stosować gróźb. Nie może wejść do mieszkania bez naszej zgody, a jeśli jest już w środku, to na naszą prośbę musi je opuścić. W innym wypadku mamy prawo wezwać policję. Możemy także starać się o odszkodowanie składając skargę na jego zachowanie.



## Mróz to dla nich wyrok!



Temperatury ostatnio nas nie rozpieszczają. Od kilku dni na zewnątrz panują silne mrozy. Pogoda daje się we znaki nie tylko ludziom. Pamiętajmy, że w czasie mro-

zów szczególnie ciężko jest zwierzętom. Społeczne Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Sanoku apeluje!

Budy psów w zimie powinny być odpowiednio zabezpie-

zione od środka. Możemy użyć do tego słomy lub starego koca. Najlepiej byłoby wpuścić swoich pupili w okresie silnych mrozów do naszych domów, garażu czy nawet piwnicy. Szczególną uwagę zwracamy na psy łańcuchowe. Przymarzający łańcuch, brak możliwości ruchu i temperatura spadająca do -20 stopni może oznaczać dla nich wyrok. Jeśli spotkasz na swojej drodze porzucone zwierze a sam nie możesz mu pomóc zgłoś się do nas, my zapewnimy mu schronienie – mówi Ania Sikorska z STONZ-u.



Sanok, ul. 3 Maja 16, tel. 13 464 26 90

## KOMENTARZE

Komentarze z isanok.pl do tekstu „Biały Orlik dla każdego”

**michau:** Świetny pomysł z tym lodowiskiem. Wszystko jest profesjonalne i wreszcie

nie trzeba będzie jeździć do Sanoka na łyżwy. Brawo!!!  
**Pan\_Józek:** Przyznam, że nieźle to wygląda. A ile dzieci mają uciechy. Teraz, kiedy są ferie, dzieci będą mogły korzystać z lodowiska do woli.

**Mama:** Dobrze, że najmłodszy będą mieli trochę rozrywki. Przedtem trzeba było jeździć z maluchami do Sanoka, a teraz mają lodowisko na miejscu.

Społeczne Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami  
[www.stonz.sanok.pl](http://www.stonz.sanok.pl)  
[stonz.sanok@interia.pl](mailto:stonz.sanok@interia.pl)  
tel. 501428255

Gazeta Podkarpacka

Wydawca:

Media Art

Grzegorz Bończak  
ul. Mickiewicza 29,  
38-500 Sanok

Redaktor naczelny

p. o. Martyna Sokołowska

Redakcja:

Aneta Wielgosz,  
Sebastian Kieszowski,  
Seweryn Szwyd,

Adres redakcji

ul. Mickiewicza 29, 38-500 Sanok  
[redakcja@gazetapodkarpacka.pl](mailto:redakcja@gazetapodkarpacka.pl)  
tel. (13) 491 30 30,  
fax (13) 491 30 32

Biuro Reklam i Ogłoszeń

Ilona Paszkowska – kierownik biura  
[reklama@gazetapodkarpacka.pl](mailto:reklama@gazetapodkarpacka.pl)  
kom. 508 180 234

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń i zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych materiałów.

# Cichy zabójca zbiera żniwo

**PODKARPACIE.** Powoduje cichą i bezbolesną śmierć. Nie ma smaku, zapachu ani koloru. Co roku zabija w Polsce kilkadziesiąt osób. Czad. Zwany także cichym zabójcą.

Tlenek czadu, zwany też potocznie cichym zabójcą, to silnie trujący gaz. Jest niewyczuwalny, co czyni go niezwykle niebezpiecznym dla człowieka. Największe żniwo zbiera w sezonie grzewczym, kiedy ludzie szczelnie zamykają i uszczelniają okna i drzwi na zimę. Do organizmu dostaje się wraz z wdychanym powietrzem. Powoduje uszkodzenia mózgu oraz innych narządów. Następnym ostrym zatrucia czadem może być nieodwracalne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, niewydolność wieńcowa i zawał albo nawet śmierć.

## Czad przenika przez ściany

Czad ma szczególne właściwości fizyczne. Potrafi przeniknąć przez grube mury budynków. – Pamiętam taką sytuację – mówi Marcin Betleja. – To było w 2008 roku w Rzeszowie.



Dwoje ludzi źle się czuło. Mieli zawroty głowy i nudności. Wezwali straż pożarną. Okazało się, że przyczyną ich dolegliwości jest ulatniający się gaz. Na parterze mieszkało dwoje młodych ludzi. Gdy zesłaliśmy sprawdzić co z nimi, oni już nie żyli. Zabił ich tlenek węgla, który gromadził się na górze i przez ściany dostał się na parter – relacjonuje. Zdarzały się też przypadki zatrucia z powodu pęknięcia rur gazowych przebiegających pod ziemią. Tlenek czadu jest także składnikiem gazu w kuchenkach gazowych, spalin samochodowych i produk-

tów spalania węgla i drewna. Pod koniec stycznia w Suwałkach spalinami zatruto się dwóch mężczyzn, ojciec i syn. Ich ciała znajdowały się w samochodzie w garażu.

## Są pierwsze ofiary

W Polsce co roku dochodzi do kilkuset wypadków związanych z tlenkiem węgla. Ich liczba znacznie wzrasta wraz z nastaniem chłódów, a co za tym idzie i rozpoczęciem sezonu grzewczego. Od początku września podkarpaccy strażacy interweniowali ponad sto razy. Czadem podtruło się około 70

osób, zginęły dwie. Tragicznych sytuacji można by uniknąć. Co roku strażacy przypominają o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa. – Sprawdzajmy szczelność instalacji grzewczych, wentylacji i piecyków gazowych. Od wielu lat zachęcamy, aby w naszych mieszkaniach montować czujki dymu i gazu, które w przypadku ulatniania się gazu szybko zareagują, a tym samym mogą uratować nam życie – informuje Grzegorz Oleńniak, rzecznik sanockiej straży pożarnej.

## „Nie dla czadu”

Pomimo nagłaśniania problemu ludzie nadal lekceważą ostrzeżenia i często dochodzi do tragedii. Państwowa Straż Pożarna prowadzi kampanię „Nie dla czadu”. Mimo kampanii informacyjnych i ostrzeżeń, które pojawiają się w mediach, liczba tragicznych zdarzeń nie maleje. – A wystarczy jedynie odrobina przezorności. Od tego może zależeć nasze zdrowie i życie oraz zdrowie i życie naszych bliskich – kończy Marcin Betleja. MS



## 600 tys. dla muzeum w Sanoku

**Podkarpaccy radni sejmiku wojewódzkiego uchwaliли budżet na 2012 rok. Do dyspozycji zarządu jest ponad miliard sto czterdzieści dwa miliony złotych. Najwięcej pieniędzy Podkarpacie wyda na drogi. 600 tys. trafi do Muzeum Historycznego w Sanoku.**

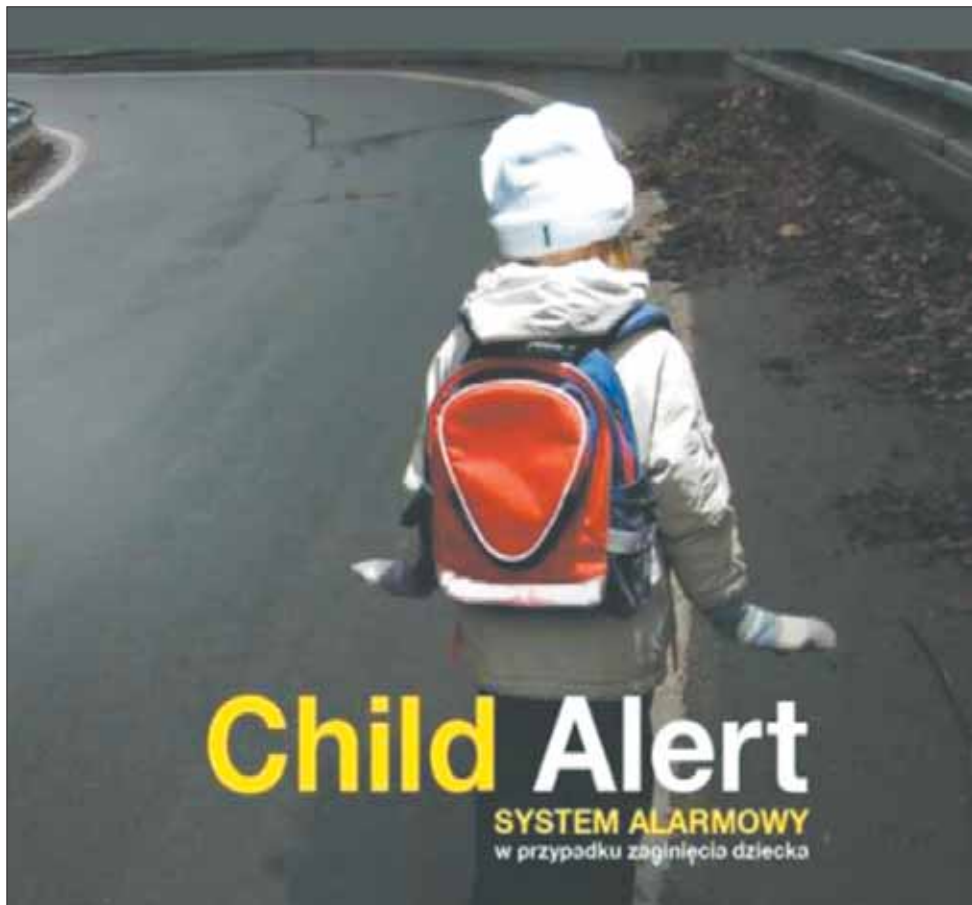
W tym roku wydatki wydatki wyniosą ponad miliard dwieście trzydzieści milionów złotych. Najwięcej, bo prawie 395 mln. zł zarząd wyda na budowę, modernizację i remonty dróg. Remonty obejmą drogi Zagórz – Komańcza i Komańcza – Radoszyce. 33 mln pochłoną inwestycje z zakresu

ochrony przeciwpowodziowej. Blisko 12 mln budowa „orlików”.

600 tys. zł jako dotacja trafi do Muzeum Historycznego w Sanoku. We wtorek Na wspólnych obradach spotkali się przedstawiciele Zarządu Powiatu Sanockiego i Zarządu Województwa. Tematem rozmów była przyszłość Muzeum Historycznego. – Jesteśmy poważnie zainteresowani stałym współfinansowaniem sanockiej placówki – zapewnił Sławomir Miklicz, Członek Zarządu Województwa.

Za budżetem w takiej formie opowiedziało się 23 radnych, pięciu było przeciw, trzech wstrzymało się od głosu. RED

# Gina dzieci. Child Alert ma pomóc



**POLSKA.** W Polsce każdego roku giną setki dzieci. Im szybsza interwencja, tym większe prawdopodobieństwo, że zostaną odnalezione. Może w tym pomóc system Child Alert.

30 stycznia Fundacja ITAKA złożyła w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych koncepcję wdrożenia w Polsce systemu Child Alert. W październiku 2011 r. fundacja wygrała bowiem otwarty konkurs ówczesnego MSWiA na realizację tego projektu i otrzymała na ten cel 100 tys. zł.

Child Alert to system ratunkowo-alarmowy, dzięki któremu w przypadku zaginięcia dziecka możliwe jest powiadomienie o tym zdarzeniu jak największej ilości osób w jak najkrótszym czasie. Alarm jest włączany po spełnieniu szeregu warunków. Za każdym razem decyzję o uruchomieniu systemu podejmuje policja, czasami w porozumieniu z prokuraturą. Policja jest również instytucją odpowiedzialną później za przetwarzanie informacji, jakie docierają do służb od obywateli.

Ten system działa już w 11 krajach Unii Europejskiej. W sytuacji zaginięcia dziecka tablice

na dworcach, lotniskach i w innych miejscach publicznych wyświetlają informacje na ten temat, a jego wizerunek jest rozpowszechniany za pośrednictwem stacji telewizyjnych i radiowych oraz Internetu. W niektórych krajach, w których działa system, posiadacze telefonów komórkowych otrzymują SMS ze zdjęciem dziecka oraz opisem jego wyglądu.

Według danych policji w 2010 roku zgłoszono 118 zaginięć dzieci do lat 7, 436 zaginięć dzieci w wieku od 7 do 14 lat oraz 2 tys. 915 zaginięć dzieci w wieku od 14 do 17 lat. RED



## Śmiertelny upadek z 10. piętra

**KROSNO.** Nie żyje 25 – letni mężczyzna, który wypadł z 10 piętra wieżowca. Dramat rozegrał się na jednym z krosnieńskich osiedli. Mężczyzna przeżył upadek, ale obrażenia okazały się śmiertelne. Przybyli na miejsce ratownicy próbowali go reanimować. Niestety, bez skutku.

Do mieszkania 25 – latka wpuścił mieszkający w nim 14 – latek. – Mężczyzna przebywał na klatce schodowej i poprosił nastolatka o coś do picia. – relacjonuje Marek Cecuła, oficer prasowy KMP w Krośnie. Po wejściu do mieszkania mężczyzna zaczął się dziwnie zachowywać. Nie chciał go

opuścić. Zdezorientowany nastolatek o pomoc poprosił sąsiadkę, ale jej interwencja także nie przyniosła skutku. Mężczyzna zamknął się w mieszkaniu od środka. Kobieta wezwała policję.

Przybyłym na miejsce funkcjonariuszom nie udało się nakłonić mężczyzny do opuszczenia mieszkania. Matce chłopca, która przyjechała na miejsce z kluczami, też nie udało się otworzyć drzwi. Wyważyli je dopiero przybyli na miejsce strażacy. Po wejściu policjanta do mieszkania okazało się, że 25 – latek znajdował się na balkonie. Przechodził przez

barierkę. W pewnym momencie zniknął za balustradą – Nie jest wykluczone, że mężczyzna usiłował przejść na sąsiedni balkon po zamontowanym poniżej prowizorycznym daszku, który nie wytrzymał tak dużego obciążenia. – mówi Marek Cecuła. Mężczyzna przeżył upadek. Próbowano go reanimować, niestety, obrażenia okazały się śmiertelne. 25 – latek zmarł przed przyjazdem karetki. Jego tożsamość ustalono na podstawie dokumentów, które miał przy sobie. Okazało się, że mężczyzna był mieszkańcem tego osiedla.

KMP KROSNO

FOTO: MATEUSZ GŁÓD  
SNOCITY. PL



Oskarżonemu grozi dożywocie

## Agnieszka P. przerywa milczenie

Dopiero za piątym razem udało się przesłuchać Agnieszka P. świadka w sprawie zabójstwa sanoczanina Witolda S., do którego doszło na sanockim dworcu PKP.

Agnieszka P. jest ważnym świadkiem w sprawie. Była związana z oskarżonym Dariuszem J. Na początku kryła konkubenta zapewniając mu alibi. Dwa lata po zabójstwie, kiedy Dariusz J. został zatrzymany zmieniła zdanie, i zeznała, że feralnego wieczoru pokłóciła się z konkubentem, a on

po kłótni wyszedł z domu. – Kiedy wrócił zobaczyłam, że ma krew na butach. Zapytałam skąd, ale milczał – zeznała wczoraj Agnieszka P. – Zastanawiałam się czy Dariusz widział się w Witoldem, ale o nic więcej nie pytałam – mówiła.

Dariusz J. buty spalił w piecu. Do zabójstwa się nie przyznaje. Grozi mu dożywocie.

Więcej informacji nie udało się uzyskać od Agnieszki P. Przed sądem zasłaniała się niepamięcią. Z oskarżonym rozstała się pół roku przed aresztowaniem. RED

# Co dalej z „Galerią Sanok”?



Tak miałyby wyglądać Galeria Sanok”.  
Czy powstanie ona do końca 2013?  
Jeszcze nie wiadomo.

**SANOK.** Kilkanaście miesięcy temu na Okęciu zlikwidowano przystanki autobusowe. Kierowcy i pasażerowie mieli przenieść się całkiem gdzie indziej. Wszystko dlatego, że w tym miejscu miała ruszyć budowa „Galerii Sanok”. Jednak do tej pory nic w tamtym miejscu się nie dzieje. Dlaczego? Postanowiliśmy to sprawdzić.

Opóźnienia w budowie „Galerii Sanok” są spore. Inwestorzy zakładali, że rozpoczną się one jeszcze początkiem 2011 roku. Mamy rok 2012, a na sanockim Okęciu nic się nie dzie-

je. – Prace nad koncepcją potrwały dużo dłużej niż zakładaliśmy, dlatego też przesunął się termin realizacji tego zadania. Ciężko nam konkretnie powiedzieć, kiedy pracę ruszą. Wszystko jednak idzie w dobrym kierunku – tłumaczy Zbigniew Braja, Członek Zarządu Spółki „Galeria Sanok”.

W „Galerii Sanok” na dwóch kondygnacjach komercyjnych miałyby funkcjonować blisko 30 sklepów i punktów usługowych. Jak mówi Zbigniew Braja, pierwszy chętni na współpracę już się znaleźli – Zainteresowanie współpracą wyraziło już kilkadziesiąt firm. Wiele z nich prowadzi już dzia-

łalność na terenie Sanoka i Podkarpacia. Nawiązaliśmy także kontakty, które mają doprowadzić do pozyskania markowych operatorów, którzy przyciągną do galerii klientów i zapewnią wysoki standard obsługi oraz dobrą jakość towarów – zapewnia Zbigniew Braja, Członek Zarządu Spółki „Galeria Sanoka”. Część handlowo-usługowa to nie jedyne udogodnienia dla klientów galerii. Na dachu obiektu i w jego podziemiach ma powstać 250 miejsc parkingowych.

Sam budowa galerii to nie jedyne problem. Spółka musi także rozwiązać problem z dojazdem do niej. – Dojeżdżać

do galerii będzie można od strony ulicy Daszyńskiego i podziemnym tunelem, który miałby powstać od strony ulicy Jagiellońskiej. Cały czas rozważamy, jaką techniką go budować. Jest to naprawdę bardzo skomplikowana inwestycja, także prosimy o uzbrojenie się w cierpliwość – mówi Zbigniew Braja, Członek Zarządu Spółki „Galeria Sanok”.

Kapitał spółki to prawie 7 milionów złotych. W rozmowie z „Gazetą Podkarpacką”, Zbigniew Braja powiedział, że inwestorzy będą się starać, aby budowa galerii zakończyła się do końca 2013 roku. Do sprawy wrócimy. ANETA WIELGOSZ

## Podkarpackie Trójmiasto promuje się w Brukseli



W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele Jasła, Krosna i Sanoka.

Województwo podkarpackie objęło przewodnictwo w Domu Polski Wschodniej w Brukseli. Dla Jasła, Krosna i Sanoka, które tworzą Podkarpackie Trójmiasto, to świetna okazja na promocję.

Podkarpacie ma się czym pochwalić – mówił na inauguracji Mirosław Karapyta, marszałek województwa. – Podkarpackie Trójmiasto ma bogatą i atrakcyjną ofertę – dodał marszałek.

Władze Jasła, Krosna, i Sanoka przedstawiły swoją ofertę turystyczną, kulturalną i go-

spodarczą. Krosno swoją promocję oparło na szkłe, Sanok postawił na kulturę, sport i turystykę, a Jasło witraże, Karpacką Troję i wino. – Nasze miasta mają odmienny charakter, każde ma swoje indywidualne walory, a naszym największym atutem jest to, że nie rywalizujemy między sobą, a wręcz przeciwnie. Umiemy współpracować, dzięki czemu nasza oferta turystyczna jest bardziej atrakcyjna – mówił podczas prezentacji Jasła w Domu Polski Wschodniej Andrzej Czernecki, burmistrz Jasła. – Przed nami wiele wspólnych przedsięwzięć – dodał.

Wystawę prezentującą Podkarpackie Trójmiasto będzie można oglądać w DPW w Brukseli jeszcze przez trzy najbliższe tygodnie. Poza tym Urząd Marszałkowski zaplanował wiele innych imprez promujących region, m. in. Święto ulicy Alei Tervuren, podczas którego miasta będą promować się na przygotowanych wcześniej stoiskach, „Zmysłowe Podkarpacie” z pięcioma namiotami tematycznymi oraz „Wigilię Podkarpacką”. W planach są także wystawy tematyczne, targi i konferencje.

UMJ  
FOTO: UMJ

## Rak to nie wyrok

Rak zabija blisko 90 tys Polaków rocznie. W czołówce nowotworów są: rak płuc, piersi, jelita grubego i szyjki macicy. Wiele z tych osób udało by się uratować, gdyby nowotwór został odpowiednio wcześniej zdiagnozowany.

Z badań Światowej Organizacji Zdrowia wynika, że 30 procent przypadków nowotwór mógłby być wyleczony pod warunkiem, że zostałyby odpowiednio wcześniej wykryty. Jest wtedy czas na zastosowanie odpowiedniej terapii. W Polsce ciągle największym problemem jest zbyt późna diagnostyka.

– Walczymy o pacjentki, które unikają badań profilaktycznych. Mimo kampanii edukacyjnych i informacyjnych na temat profilaktyki zachorowań na raka, wiele kobiet ciągle się nie bada – mówi Beata Bałon, ginekolog. – Część pacjentek uważa, że lepiej nie wiedzieć o chorobie i dlatego unikają badań. A nie ma nic bardziej mylnego. Badania profilaktyczne pozwalają bowiem wykryć chorobę na etapie stanów przedrakowych albo bardzo wczesnych nowotworów, co ratuje nam życie. W dzisiejszych czasach nowotwory się leczy. Rak to nie jest wyrok śmierci, tylko rozpoznanie choroby, którą da się wyleczyć – tłumaczy Beata Bałon.



Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet

4 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Rakiem. Niech ten dzień będzie pretekstem do zgłoszenia się do poradni i wykonania badań profi-

laktycznych. Być może te kilkadziesiąt minut spędzonych na badaniach uratuje nam życie.

RED  
FOTO: CAR-MEDIC. PL

# Pieniądze dla ortopedii



Zarząd powiatu przeznaczył 40 tys zł na sprzęt dla oddziału ortopedii sanockiego szpitala. Dzięki urządzeniom będzie można wykonać więcej, bardziej precyzyjnych operacji.

Za przekazane pieniądze kupiona zostanie nowoczesna piła stosowana przy zakładaniu protez biodrowych i kolonowych, oraz osprzęt do artroskopu – urządzenia, które umożliwia wykonywanie zabiegów chirurgicznych kolana i barków przez niewielki otwór.

– Każdy nowy sprzęt jest dla nas bardzo ważny bo wpływa na podniesienie jakości obsługi pacjentów. Od jesieni ubiegłego roku wykonujemy na naszym oddziale zabiegi zakładania protez biodrowych i kolonowych, które na ogół wykonywane są w klinikach i szpitalach wojewódzkich. Nowy sprzęt umożliwi nam przede wszystkim zwiększenie ilości tych zabiegów – mówi Robert Kobiela ordynator Oddziału Ortopedii.

To nie pierwsze pieniądze jakie zarząd powiatu przekazał szpitalowi. – Pod koniec roku przeznaczyliśmy sto tysięcy złotych na remont pomieszczenia pod angiograf, natomiast Rada Powiatu przyjmując budżet na ten rok przegłosowała również 500 tys zł dla szpitala, z przeznaczeniem na dofinansowanie zakupu aparatu mammograficznego i urządzenia do kruszenia kamieni nerkowych za pomocą lasera – wylicza Sebastian Niżnik starosta sanocki.



## Rozmawiali o zdrowym żywieniu

„Jesteś tym, co jesz” – to ekologiczne hasło w Bursie Szkolnej w Sanoku traktuje się z niezwykłą powagą. W stołówce na próżno szukać niezdrowych i tuczających dań, wszystko przygotowywane jest zgodnie z ideą „Smakuj zdrowo”.

Placówka cyklicznie organizuje spotkania z cyklu „Smakuj zdrowo”, które mają promować zdrowy styl życia. – Zależy nam na tym, aby przełamywać stereotypy żywieniowe u młodzieży. Udało nam się wprowadzić do diety naszych podopiecznych kaszę gryczaną, produkty z mąki orkiszowej, ciemne pieczywo i warzywa, i muszę przyznać, że mło-

dziez powoli przekonuje się do zdrowego jedzenia – cieszy się Maria Pelechowicz, dyrektor Bursy Szkolnej w Sanoku.

Zorganizowanemu w tym tygodniu spotkaniu towarzyszyła prezentacja i degustacja potraw przygotowanych z mąki orkiszowej przez Tadeusza Rolnika, właściciela gospodarstwa rolno-pasieczno-ekologicznego Rol-Apis, który od lat zajmuje się uprawą zbóż i produkowaniem zdrowej żywności. – Orkisz jest w pełni przyswajalny, ma wysokoprzyswajalny błonnik, gluten i białko, które powinny znaleźć się w każdej diecie. Mąka orkiszowa jest zdecydowanie zdrowsza niż mąka ze zwykłego zboża, które często jest chemicz-

nie nawożone. Z mąki orkiszowej można przygotować wszystko to, co z mąki zwykłej, z tą różnicą, że potrawy przygotowane z tej orkiszowej, będą zdrowsze – przekonuje Tadeusz Rolnik.

W sanockiej Bursie mieszka młodzież w wieku od 16 do 19 lat. W tym wieku zdrowe odżywianie jest szczególnie ważne. Organizm się rozwija i potrzebuje pełnowartościowych produktów, których nie zastąpi pizza czy gotowe dania. – Fastfoody raczej źle wpływają na nasze zdrowie i samopoczucie. Dlatego myślę, że zdrowe jedzenie powinno na stałe zagościć na naszych stołach – mówi Józef Olejko, mieszkaniec Bursy Szkolnej w Sanoku.

# Starostwo sfinansowało pobyt ukraińskim pianistom

Dwoje ukraińskich pianistów gości w Sanoku na zaproszenie starostwa powiatowego. Artyści biorą udział w Międzynarodowym Forum Pianistycznym „Bieszczady Bez Granic”. To już siódma edycja imprezy, która potrwa do szóstego lutego.

– Jesteśmy bardzo szczęśliwi, że możemy być tutaj i brać udział w Forum. Mamy ciekawe warsztaty prowadzone przez wybitnych pianistów. Podczas tych spotkań wiele się uczymy i ćwiczymy – mówi Margerita Matrosova pianistka z dalekiej Odessy. Razem ze swoim kolegą Oleksandrem Gromovojem są w Sanoku po raz pierwszy. – Podoba nam się to miasto, a jeszcze bardziej jesteśmy zachwyceni Forum Pianistycznym. To dla nas duże wydarzenie, że możemy zagrać przed zagraniczną publicznością – mówi Oleksander.

Na co dzień Margerita i Oleksander pracują w Instytucie Muzyki w Odessie. Dają też koncerty w miejscowej katedrze gdzie organistką jest siostra Jolanta, zakonnica z Sanoka. – To właśnie przez nią dowiedziałem się, że w Odessie jest para bardzo zdolnych muzyków, których nie stać na przyjazd



Starosta Sanocki Sebastian Niżnik podczas wręczenia drobnych upominków Margerycie Matrosovej i Oleksandrowi Gromovojowi - pianistom z Odessy

i udział w Forum. Jako powiat postanowiliśmy im pomóc – mówi starosta sanocki Sebastian Niżnik.

Międzynarodowe Forum Pianistyczne „Bieszczady

bez granic” jest projektem unikatowym. Łączy w sobie pełen zakres wiedzy potrzebnej młodemu muzykowi: od teorii po praktykę muzyczną, od wiedzy

po metody ćwiczenia, od zajęć zdrowotno-rehabilitacyjnych po zajęcia z promocji i podstaw znajomości świata biznesu. Program MFP obejmuje

część festiwalowo-koncertową oraz część edukacyjną z naciskiem na rozwój wiedzy mało dostępnej w polskim szkolnictwie muzycznym. Wiedza

o zdrowiu muzyka, właściwej postawie i sposobach rehabilitacji oraz cała sfera z pogranicza biznesu w kulturze jest istotną częścią wykładów.



# INFORMATOR SAMORZĄDOWY

## POWIAT LESKI

### Rolnik i Drzewna do likwidacji

**POWIAT LESKI.** Radni powiatowi zagłosowali w związku z likwidacją dwóch szkół średnich działających w Lesku. Podjęto decyzję, że Zespół Szkół Drzewnych i Zespół Szkół Ekonomiczno-Rolniczych od 1 września będą działać jako jeden duży zespół szkół.

Radni Powiatu Leskiego zagłosowali w związku z likwidacją Zespołu Szkół Drzewnych i Zespołu Szkół Ekonomiczno-Rolniczych w Lesku. Na ostatniej sesji postanowili, że obie placówki zostaną zlikwidowane i powstanie jeden

duży, prężnie działający zespół szkół. Za mało uczniów, za duże koszty utrzymania, takie były główne powody likwidacji. Nauczyciele martwią się teraz o swoje zatrudnienie. – Naszym celem nie jest zwalnianie nauczycieli i ograniczanie jakichś etatów i to połączenie bezpośrednio się do tego nie przyczyni. Najważniejszym i głównym wyznacznikiem tego ile osób będzie zatrudnionych i w jakiej formie, będzie uzależnione od tego, jaki będzie nabór i jaka będzie liczba uczniów – mówi Agata Piszko, Kierownik Wydziału Oświaty, Zdrowia, Kultury, Sportu i Turystyki.

Decyzja o likwidacji obu szkół średnich w Lesku nie była łatwa. Przy jej podejmowaniu pojawiło się wiele wątpliwości. Jednak Ci, którzy zajmują się sytuacją oświaty w powiecie leskim zapewniają, że będzie ona miała tylko pozytywne skutki. – Większa szkoła pod jednym zarządzaniem będzie miała większe szanse. Dyrektorem łatwiej będzie podejmować decyzje administracyjne i łatwiej będzie dostosować ofertę edukacyjną, która ma przekonać do siebie uczniów. Szkoła bez nauczyciela to nie szkoła, a szkoła bez ucznia nie ma po co istnieć. Jedno i drugie musi ze sobą współgrać, aby



**Budynek Zespołu Szkół Drzewnych nadaje się do generalnego remontu. Ten nie opłaca się.**

miało swój sens ekonomiczny i społeczny. Dwa zespoły szkół istniejące w dwóch budynkach, powodują olbrzymie koszty utrzymania, a młodzieże śmiało może zmieścić się w jednym budynku – wyjaśnia Mieczysław Federowicz, Przewodniczący Komisji Oświaty, Zdrowia i Promocji.

Radni zagłosowali i faktycznie Zespół Szkół Drzewnych i Zespół Szkół Ekonomiczno-Rolniczych w Lesku będą działać w jednym budynku, pod jedną nazwą. Powstanie nowa oferta edukacyjna, która zostanie opracowana na podstawie analizy zapotrzebowania rynku pracy i zainteresowań uczniów. Uczniowie, którzy aktualnie uczą się w obu szkołach, nie mają się czego obawiać. Ich nauka będzie nadal kontynuowana. – Nie likwidujemy szkół ja-

ko takich i nie zostawiamy uczniów na pastwę losu, tylko gwarantujemy im, że będą mogli w dalszym ciągu skończyć wybrany przez siebie kierunek kształcenia. Z kolei nabór do klas pierwszych będzie odbywał się już według nowych, ustalonych zasad. Mamy nadzieje, że będą to duże nabory i powstaną 3 lub 4 klasy, które pozwolą na utrzymanie wszystkich miejsc pracy nauczycieli – tłumaczy Mieczysław Federowicz, Przewodniczący Komisji Oświaty, Zdrowia i Promocji.

To właśnie o te nabory władzom powiatu najbardziej chodziło. Zdarzało się bowiem, że i Zespół Szkół Drzewnych i Zespół Szkół Ekonomiczno-Rolniczych prowadziły je na te same kierunki, a chętnych uczniów było za mało. – Trudno jest mi określić, czy to to faktycznie ta

sytuacja doprowadzała do tego, że w ani w jednej ani w drugiej nie dochodziło do uruchomienia tych kierunków, jednak taki wniosek może się nasunąć. W obecnej sytuacji obydwie szkoły nie będą musiały ze sobą konkurować, ponieważ będzie to jeden zespół – mówi Agata Piszko, Kierownik Wydziału Oświaty, Zdrowia, Kultury, Sportu i Turystyki.

Jak na razie nie wiadomo jak będzie się nazywać nowa placówka i jaka dokładnie będzie jej oferta edukacyjna. Pewne jest jednak to, że ma ona przyciągnąć do siebie jak największą liczbę uczniów.

W tym roku powiat leski dokłada do oświaty blisko 2 mln zł. Likwidacja dwóch szkół i połączenie jej w jedną ma zmniejszyć te wydatki.

ANETA WIELGOSZ



**Zespół szkół który powstanie od 1 września, będzie mieścił się w starym Zespole Szkół Ekonomiczno-Rolniczych.**



# INFORMATOR SAMORZĄDOWY

## GMINA SANOK

### „Biały Orlik” wylądował

**GMINA SANOK.** W Treczy przy Zespole Szkół oficjalnie otworzono „Białego Orlika”. Gmina Sanok ma się czym chwalić. To pierwsze sztuczne lodowisko w województwie podkarpackim oraz jeden z pierwszych „Białych Orlików” w Polsce, który powstał na terenie gminy wiejskiej.

Sztuczne lodowisko w Treczy powstało w ramach pilotażowego programu Ministerstwa Sportu i Turystyki pod nazwą „Biały Orlik”. W założeniach programu ministerialnego lodowisko ma służyć popularyzacji uprawiania zimowych dyscyplin sportowych, takich jak: łyżwiarstwo i hokej. Sztuczne lodowisko

powstało na terenie kompleksu sportowego, które wybudowano w ramach programu „Moje Boisko-Orlik 2012”. – Dzisiejsza uroczystość to spełnienie marzeń. Otwierając kompleks boisk „Orlik 2012” miałem wizję oraz realny pomysł, aby powstało tutaj także lodowisko. Udało się, z czego jestem bardzo zadowolony. Mam nadzieję, że lodowisko będzie służyło wszystkim dzieciom z Treczy oraz mieszkańcom całej Gminy Sanok, a także miasta. Wspólne uprawianie sportu to wspaniały sposób integracji, sprzyjający rodzinnej atmosferze – tłumaczy Mariusz Szmyd, Wójt Gminy Sanok.

W sezonie wiosennym lodowisko zostanie zdemontowa-

wane i będzie odpowiednio magazynowane tak, aby mogło służyć w kolejnych latach. Składane sezonowe lodowisko w Treczy ma wymiary około 30 na 18 m. Całkowity koszt inwestycji to 407 000 tys. złotych, z czego połowa tej kwoty została dofinansowana z Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach Rządowego Programu „Moje Boisko Orlik 2012”. – Z nowego, pięknego lodowiska Trecza oraz cała Gmina może być dumna. Ja również jestem bardzo dumny i szczęśliwy, że Gmina Sanok jest prawdziwym prekursorem tego typu inicjatywy w województwie podkarpackim. Aktywna Gmina Sanok to mobilizujący przykład dla wszystkich gmin z naszego województwa – mówi Sławomir Miklicz, Członek Zarządu Województwa Podkarpackiego.

W otwarciu wzięli udział także, znani sanocki hokeiści z Klubu Ciarko PBS Bank KH Sanok, którzy byli zachwyceni nowym obiektem. – Za czasów naszej młodości, wylewaliśmy wodę i ce-



**Uśmiechy na twarzach mówią same za siebie. Wszyscy są dumni z tej inwestycji.**

kaliśmy, aż zamarznie, aby móc jeździć na łyżwach. Mam nadzieję, że w Treczy wyrósł gwiazdę hokeja na lodzie, ponieważ mają tutaj wspaniałe warunki do nauki – uśmiecha się Maciej Mermer, hokeista Ciarko PBS Bank KH Sanok.

Nowe lodowisko w Treczy to piękny prezent dla wszystkich dzieci na ferie zimowe. – Lodowisko jest dostępne dla wszystkich, bez względu na wiek i miejsce zamieszkania. Korzystanie z obiektu jest całkowicie bezpłatne – podkreśla gospodarz gminy, RED/ZG



**„Biały Orlik” już czynny! Mogą z niego korzystać i starsi, i młodszy.**

### Wójt Gminy Sanok informuje

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Sanok w Sanoku przy ul. Kościuszki 23, wykazu części nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym, stanowiącej własność Gminy Sanok położonej w Międzybrodziu.



# INFORMATOR SAMORZĄDOWY

## GMINA BESKO

## Wolontariusze już działają

**GMINA BESKO.** Stowarzyszenie Kobiet Gminy Besko „Beskowiarki” powołało do życia Koło Wolontariatu. Chętnych jak na początek jest sporo. Zgłosiło się już 40 osób.

W wolontariacie działają zarówno osoby pełnoletnie, jak i dzieci z gimnazjum i podstawówki. Ich przygoda z wolontariatem zaczęła się niewinnie. Stowarzyszenie Kobiet Gminy Besko „Beskowiarki” realizowało projekt „Dla każdego coś dobrego” i do pomocy przy imprezach i spotkaniach potrzebowało wsparcia. Z tym w Besku problemu nie było. Młodzi mieszkańcy gminy z chęcią przyszli z pomocą – Młodzi wolontariusze wspierali np. organizację imprezy podsumowującej projekt „Dla każdego coś dobrego” i organizowaną przez nas i Urząd Gminy Beska wiecez w wigilijną dla osób starszych. Wolontariusze pomagali m. in. w dekorowaniu sali, stołów, sprzątanii i obsłudze. Bez nich byłoby nam naprawdę ciężko. Jedną z osób tak się zaangażowała, że zaczęła się także opiekować osobą niepełnosprawną w czasie zajęć lekcyjnych w klasie zerowej. Nasi wolontariusze mają już także swoje pierwsze sukcesy. Pod ko-



Młodzi wolontariusze chętnie biorą udział w pomocy przy lokalnych imprezach.

niec ubiegłego roku wspólnie zorganizowaliśmy bowiem zbiórkę zabawek i artykułów szkolnych dla dzieci ze szpitala i Domu Dziecka w Sanoku. To co udało się zbierać trafiło już do potrzebujących. Cieszę się z ich zaangażowania – mówi Małgorzata Florian, ze Stowarzyszenia Kobiet Gminy Besko „Beskowiarki”.

Wolontariusze z Beska mają już kolejne pomysły. Wyszli z propozycją zorganizowania zajęć w czasie ferii zimowych dla uczniów pierwszych czterech klas szkoły podstawowej. Zajęcia rozpoczynają się od 6 lutego. W programie jest wiele ciekawych spotkań. – Zajęcia będą odbywać się w kilku miejscach. Nasi wolontariusze będą spotykać się z dzieć-

mi w Domu Ludowym, Remizie Ochotniczej Straży Pożarnej oraz w Kawiarence Internetowej. Głównym celem tych spotkań ma być przede wszystkim promocja wolontariatu w środowisku lokalnym, integracja dzieci ze szkoły podstawowej z gimnazjalistami, wspólna nauka i zabawa. Wolontariusze wspólnie z uczestnikami zajęć feryjnych będą tańczyć, piec, malować i grać w różne gry. Cały program dostępny jest na naszej stronie internetowej [www.beskowiarki.pl](http://www.beskowiarki.pl) – tłumaczy Małgorzata Florian, ze Stowarzyszenia Kobiet Gminy Besko „Beskowiarki”.

Patronat nas działalnością Koła Wolontariatu z Beska objęło Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku. RED



Młodzi sportowcy z chęcią pozowali. Nie chcieli wypuścić nagrody z rąk!

## Sukces młodych sportowców!

**GMINA BESKO.** Trzy drużyny z Beska zajęły pierwsze miejsca w zawodach w piłce ręcznej na szczeblu powiatu sanockiego. Drużyna dziewcząt i chłopców z gimnazjum i dziewczęta ze szkoły podstawowej na swoim koncie mają już kolejny sukces.

Od kilku lat młodzi sportowcy wraz z opiekunami postawili na piłkę ręczną. Dzięki temu drużyny z Beska regularnie goszczą na wysokich miejscach różnych etapów eliminacji powiatowych, rejonowych i wojewódzkich, a liczba zdobytych pucharów i nagród ciągle

się zwiększa.

W ostatnim czasie (10, 18 i 19 stycznia.) w Zespole Szkół w Besku odbyły się rozgrywki mini piłki ręcznej dziewcząt w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej 2011/2012 oraz Powiatowe Gimnazjady w Piłce Ręcznej dziewcząt i chłopców. Dziewczęta ze szkoły podstawowej, pod kierunkiem trenerki Barbary Tworzyło, we wspólnym stylu pokonały rywalki, przechodząc do finału, w którym pokonując 7: 2 drużynę z Rzepedzi zakwalifikowały się do rozgrywek rejonowych. Warto również wspomnieć, iż w kategorii chłopców, Besko zajęło 2 miejsce.

Z kolei obie drużyny z gimnazjum – dziewczęta i chłopcy – w koncertowym stylu pokonały gimnazjalistów z Niebieszczan, Rzepedzi, Tarnawy Dolnej, Zarszyna oraz Gimnazjum nr 1 w Sanoku. Widać trenerzy obu drużyn, Elżbieta Pawłucka i Arkadiusz Nycz znakomicie przygotowali swoje zespoły, słusznie zbierając laury za zwycięstwo. W punktacji zespołowej drużyny uplasowały się następująco: w kategorii chłopców – Besko, Tarnawa Dolna, Rzepedź i Sanok (ex aequo), Niebieszczany i Zarszyn, zaś w kategorii dziewcząt – Besko, Bukowsko, Zarszyn, Tarnawa Dolna i Niebieszczany. RED



# INFORMATOR SAMORZĄDOWY

## MIASTO BRZOSZÓW

## Orły Sportu przyznane!



**GMINA BRZOSZÓW.** Po raz trzeci najlepsi sportowcy z gminy Brzozów wzięli udział w uroczystej gali „Orzeł Sportu Gminy Brzozów”, podczas której nagrodzono ich za wybitne osiągnięcia sportowe. Organizatorem uroczystości był Burmistrz Brzozowa.

Na Galę Mistrzów Sportu, która odbyła się 27 stycznia w Brzozowskim Domu Kultury, przybyli przedstawiciele środowiska samorządowego, społecznikowskiego, zawodnicy,

trenerzy oraz sympatycy sportu. Uroczystość poprowadził Dyrektor Muzeum Regionalnego im. Adama Fastnachta w Brzozowie, Mariusz Kaznowski. Jako pierwsza na scenę Brzozow-

skiego Domu Kultury została zaproszona Zofia Olejko, która odebrała z rąk burmistrza Józefa Rzepki nagrodę za krzewienie kultury fizycznej i sportu w gminie Brzozów – przyznana

pośmiertnie mężowi – Ś. P. Janowi Olejce. Później kolejne na scenie nagrody odbierali piłkarze, siatkarze, tenisiści stołowi, łucznicy, szachiści i zawodnicy sportów walki.

Na trzeciej gali „Orłów” nie zapomniano także o trenerach. To dzięki nim zawodnicy odnoszą sukcesy. Nagrodę w kategorii Trener Roku przyznano dwóm osobom: Bernardowi Póttorakowi prowadzącemu siatkarkę MOSiR Brzozów i Jackowi Rybie – który trenował łuczników GKS „Górnik” Grabownica (od nowego sezonu pan Jacek pracował będzie z łucznikami „SAGIT” Humniska). Po raz pierwszy w tym roku przyznano także nagrodę w kategorii Mecenas Sportu, którą za wspieranie lokalnych sportowców otrzymała firma POLIKAT S.A. Nazwiska osób uhonorowanych w poszczególnych kategoriach dostępne na stronie: [www.brzozow.pl](http://www.brzozow.pl)

TS/ RED



## Ślizgawka już czynna

**GMINA BRZOSZÓW.** Amatorzy jazdy na lodzie będą mogli spróbować swoich sił i mile spędzić czas na otwartym już naturalnym lodowisku w Brzozowie.

Od 1 lutego wszyscy zainteresowani jazdą na łyżwach będą mogli skorzystać z nowo powstałego, naturalnego lodo-

wiska, które mieści się na terenie kompleksu sportowo-rekreacyjnego przy ul. Stonecznej 13 w Brzozowie.

Lodowisko będzie czynne przez cały tydzień w godzinach od 8.00 do 18.00. Wstęp na jego teren jest darmowy, istnieje również możliwość wypożyczenia łyżew (3 zł za godzinę) za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem. UM



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Uwierzyli w sukces, teraz prowadzą własne firmy



Dzięki otrzymanej dotacji Gabriela Glinianowicz otworzyła pracownię rekonstrukcji historycznych

„Uwierz we własne siły” to nazwa projektu, który w ubiegłym roku zrealizowało Bieszczadzkie Forum Europejskie. Dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej otrzymało łącznie 55 osób z powiatu leskiego i sanockiego.

W 2011 roku do Bieszczadzkiego Forum Europejskie-

go wpłynęło łącznie 90 wniosków z przygotowanym biznes planem. Komisja Oceny Wniosków pozytywnie oceniła 55 biznes planów i wsparła je dotacją na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Dotacje zostały przyznane w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. – W sumie nasi beneficjenci otrzymali wsparcie w wysokości ponad dwa miliony zło-

tych – informuje Adam Basak, prezes BFE. – Dodatkowo każdy z nich otrzymał wsparcie pomocowe – dodaje prezes.

Beneficjenci Pomocy założyli firmy w bardzo szerokim spektrum działalności gospodarczej. Najwięcej firm powstało w sektorze usług. Były to głównie usługi budowlane, salony kosmetyczne i agencje reklamowe. Kilka firm działa

w sektorze handlowym (w tym przez Internet) oraz turystycznym. Powstały również dwa ośrodki szkolenia kierowców. – Rok 2011 zamykamy z poczuciem dobrze spełnionego obowiązku oraz nadzieją, że 2012 będzie równie dobry, zarówno dla Bieszczadzkiego Forum Europejskiego jak i dla naszych beneficjentów – mówi Adam Basak, prezes BFE.

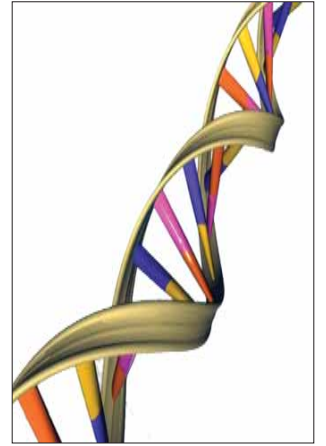
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## Mam to w genach

W kodzie DNA zapisane są informacje na temat całego naszego organizmu, podatności na wiele chorób, odpowiedniej dla nas diety czy aktywności fizycznej. Dlatego warto go zbadać i zobaczyć, co kryją nasze geny.

Testy genetyczne to jedno z największych odkryć XX wieku. Dzięki nim możemy zminimalizować prawdopodobieństwo wystąpienia wielu chorób, odkryć, jakie powiniśmy spożywać posiłki, a nawet sprawdzić, który sport jest dla nas odpowiedni. Wszystkie te informacje można zebrać już na podstawie badań małej próbki śliny, a każdy z nas może wykonać je w przychodni lub szpitalu.

– Współczesna diagnostyka, a dzięki temu podjęta odpowiednia profilaktyka dają nam wiele możliwości zapobiegania rozwojowi niektórych chorób – mówi dr n. med. Agnieszka Bujnowska, kierownik przychodni w poznańskim szpitalu Med Polonia, gdzie przeprowadzane są testy DNA. – Wiedza o istniejących mutacjach i uszkodzeniach genów, które są związane z występowaniem pewnych schorzeń pozwala podjąć odpowiednią profilaktykę zanim jeszcze w naszym organizmie dojdzie do jakichkolwiek zmian. Dlatego wiedza uzyskana podczas te-



stów genetycznych jest bezcenna, jeśli chodzi o zaliczenie nas do grupy ryzyka lub wczesną diagnozę. – dodaje. Dzięki analizie naszego kodu DNA naukowcy są w stanie przewidzieć wiele problemów zdrowotnych, ale nie tylko. Z ich pomocą możemy również określić nasze wrodzone predyspozycje i reakcje na wiele czynników: tolerancję na leki, alkohol, kawę, wysiłek fizyczny, metabolizm cukrów czy tłuszczu. – Wynik kompleksowego zestawu testów to prawie 50 stron, na których znajdują się odpowiedzi na kilkadziesiąt niezwykle szczegółowych pytań. Dzięki temu wiedza na temat naszego organizmu będzie pełniejsza, a my będziemy mogli zacząć żyć i leczyć się bardziej świadomie – mówi dr n. med. Agnieszka Bujnowska z Med Polonii.

## Zdrowie i uroda to dobry biznes

Zainteresowanie kategorią kosmetyków, urody czy zdrowia można przekuć na konkretne pieniądze. Biznesowy zegar właśnie wybija przysłowiowe 5 minut dla tych przedsiębiorczych pań, które chcą założyć własny biznes internetowy. Branża związana ze stylem życia przeżywa obecnie w Polsce swój złoty okres.

Obecnie najbardziej rozwojowymi kategoriami w biznesie internetowym są te związane ze stylem życia, jak: uroda, apteka, kosmetyki, sport, rekreacja. To one czekają na nowych przedsiębiorców: – Zauważamy tu istotny wzrost dynamiki sprzedaży. Polacy wydają coraz więcej pieniędzy na zdrowie, kosmetyki czy sprzęt i odzież sportową.

Najmocniej obsadzonymi kategoriami w handlu internetowym są obecnie sprzęt RTV, AGD, komputery i fotografia. Na podium wspięły się również w ostatnim czasie branże Dom i Ogród oraz Odzież. – Dora-

dzamy wejście w takie branże, które nie są obsadzone przez duże firmy, nie mają niskich marż i zabójczej konkurencji. Na pewno przyszłościowymi kategoriami są te związane ze stylem życia, które w ostatnim czasie znacznie podskoczyły w rankingu najpopularniejszych – wyjaśnia Mariusz Wesołowski z Akademii Allegro.

Z kategoriami związanymi ze stylem życia doskonale radzą też sobie mężczyźni. Tak jak Łukasz Dziubański, świeżo upieczony absolwent poznańskiego Uniwersytetu Ekonomicznego: – Swoją firmę założyłem jeszcze na studiach, trzy lata temu. Obecnie sprzedaję artykuły związane ze zdrowiem, m. in. akcesoria ortopedyczne, które sprowadzam ze Stanów Zjednoczonych, ale ofertę poszerzyłem również o odzież. I cały czas szukam nowych branż – mówi młody przedsiębiorca. Na takie poszukiwania mogą sobie teraz pozwolić nowi e-sprzedawcy, gdyż rodzimy biznes internetowy co roku notuje tendencję

wzrostową zarówno w kwestii dochodów, jak i liczby kupujących oraz sprzedających. Na Allegro transakcje zawiera już 13 mln załogowanych użytkowników.

### Własna działalność – ile to kosztuje?

Na początku działalności w biznesie internetowym należy się zastanowić, czy ruszać z własnym sklepem internetowym, którego założenie wiąże się z pewnymi kosztami. Nowym przedsiębiorcom zaleca się wystartować na portalach aukcyjnych i z biegiem czasu poszerzyć swoją działalność o stały sklep w sieci. W innym przypadku na start potrzebna by była kwota co najmniej kilkunastu tys. zł.

– Panie chcące założyć przykładowo e-sklep z odzieżą potrzebowałyby na początek ok. 3 tys. zł na zakup oprogramowania sklepu internetowego, ok. 7 tys. zł na towar z hurtowni czy giełdy odzieżowej oraz średnio 5 tys. zł na promocję biznesu takimi kanałami jak reklamy na Facebooku, fora tematyczne, Google czy mailing. Razem – 15 tys. zł – wylicza Mariusz Wesołowski. Nie mówiąc o innych „drobnych” opłatach na wykup domeny (adresu WWW), miejsca na serwerze czy księgowości i comiesięcznym ZUS-ie. Właśny biznes w sieci to dobry pomysł na zarobek, ale jeśli przez maksymalnie 18 miesięcy



działalności nie zamortyzujemy choć części poniesionych kosztów, zalecam np. zmienić branżę. To znak, że raczej nie staniemy się już tysięcznym super sprzedawcą jeansowych spodni w Polsce – mówi Mariusz Wesołowski.

### Aukcje – test dla przedsiębiorców

Popyt na sprzedawane przez nas przedmioty najlepiej sprawdzić poprzez portale aukcyjne. Taka forma może być

dobrym rozwiązaniem dla początkujących. W porównaniu do prowadzenia sklepu internetowego, start własnego biznesu np. za pośrednictwem allegro pozwala zaoszczędzić wiele zbędnych kosztów. Sprzedając kosmetyki czy odzież sportową na portalu aukcyjnym trzeba liczyć się z prowizją, ale zgodnie z regulaminem płaci się ją dopiero w momencie, gdy użytkownik zaczyna zarabiać na swoich transakcjach.

– Z jednej strony te same pieniądze można by zainwestować np. w promocję sklepu

internetowego i spróbować przywiązać klienta do swojej marki na dłużej. Jednak start z biznesem na portalach aukcyjnych daje wymierny rezultat „od zaraz”. – Nie trzeba inwestować ani w infrastrukturę sklepu internetowego, ani w promocję, bo za portalem aukcyjnym idą miliony zarejestrowanych tam klientów. Pierwsze efekty można mieć w zasadzie już pierwszego dnia od czasu wystawienia towaru na sprzedaż – wyjaśnia Mariusz Wesołowski.

DARIA DUSZYŃSKA, DOTPR

### EKSPERT - OKNA zaprasza:

- Okna PVC i AL •Drzwi stalowe •Drzwi pokojowe
- Rolety wewnętrzne •Żaluzje •Plisy
- Rolety zewnętrzne •Bramy garażowe

Sanok ul.Kościuszki 23 (Urząd Gminy - parter)  
tel: 507 197 199

Firma powstała dzięki dotacji z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach projektu „Uwierz we własny sukces” realizowanego przez Bieszczadzkie Forum Europejskie.

# Knapp na podium!



Na starcie w rundzie eliminacyjnej do Mistrzostw Świata pojawili się czołowi światowi zawodnicy



Nikołaj Krasnikow w Sanoku nie miał sobie równych

Trzecie miejsce na podium wywalczył Grzegorz Knapp w turnieju eliminacyjnym do Indywidualnych Mistrzostw Świata w wyścigach motocyklowych na lodzie. Tym samym Polak zapewnił sobie start w Grand Prix.

Sobotnią rundę kwalifikacyjną wygrał mistrz świata, Rosjanin Nikołaj Krasnikow. Na drugim stopniu podium stanął jego ro-

dak, Danił Iwanow. Obaj byli zadowoleni z przebiegu zawodów i atmosfery, jaka panowała na torze lodowym Błonie w Sanoku – Tutejsza publiczność jest fantastyczna – mówił Iwanow.

Nasz zawodnik wygrał trzy pierwsze swoje wyścigi. Problemy pojawiły się w czwartym, kiedy wpadł w dziurę i przekroczył wewnętrzną linię, przez co został wykluczony.

Zdobyte wcześniej punkty zapewniły mu jednak awans do półfinału, w którym przegrał jedynie z Krasnikowem. W finale Polaka pokonał jeszcze Iwanow. Knapp ostatecznie uplasował się na trzeciej pozycji, co zapewniło mu awans do Grand Prix. – Mimo, że nie jestem z siebie do końca zadowolony, awans był moim głównym celem i cieszę się, że się udało – powiedział.

Niedzielną VI Ice Racing Sanok Cup zdominowali Rosjanie. Zajęli pięć czołowych miejsc. Grzegorz Knapp uplasował się ostatecznie na siódmej pozycji. Poza Rosjanami lepszy od Knappa okazał się także legendarny Szwed Per Olof Serenius.

Łącznie, mimo syczącego mrozu, dwudniowe zawody ściągnęły na sanocki tor lodowy Błonie blisko dziesięć tysięcy widzów.

MS  
FOTO TOMASZ SOWA



## Sanocka Spółdzielnia Mieszkaniowa z siedzibą w Sanoku



ogłasza przetarg ustny nieograniczony

na ustanowienie odrębnej własności lokalu użytkowego nr 26 o powierzchni użytkowej 72,10m<sup>2</sup> położonego w piwnicy budynku przy ul. Mickiewicza 6 w Sanoku na działce Nr 708.

Cenę wywoławczą mieszkania ustala się na kwotę **46.000,00 zł** (słownie: czterdzieści sześć tysięcy złotych).

Przetarg odbędzie się w dniu **15.02.2012 r. o godz. 11** w siedzibie **Sanockiej Spółdzielni Mieszkaniowej przy ulicy Sienkiewicza 1, pokój 315, III piętro dział Członkowsko-Mieszkaniowy.**

Osoby przystępujące do przetargu zobowiązane są do wpłaty wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej tj. 4.600,00 zł.

Wadium należy wpłacić w kasie spółdzielni przy ul. Sienkiewicza 1, pokój 403 (IV piętro) do dnia 15.02.2012 r. do godz. 10.

Osoba wygrywająca przetarg jest zobowiązana do wpłaty całej kwoty ustalonej w przetargu do 14 dni od dnia przetargu tj. do dnia 29.02.2012 r.

Kwota wadium wliczana jest w cenę ustaloną w przetargu.

W przypadku niewpłacenia kwoty ustalonej w przetargu w wyznaczonym terminie, osoba wygrywająca przetarg traci prawo do wymienionego lokalu użytkowego a wpłacone wadium przepada.

Osobom, które nie wygrały przetargu zwrot wadium nastąpi w dniu 15.02.2012 r. w kasie SSM po godz. 13

Szczegółowe zasady przeprowadzenia przetargu określa regulamin przetargu, który znajduje się w Dziale Członkowsko-Mieszkaniowym w Sanoku ul. Sienkiewicza 1. Równocześnie Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

## NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

O UPRAWNIENIACH SZKOŁY PUB. kształcącej w formie zaocznej

Prowadzi nabór do:  
• **Trzyletniego Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych**

• **Dwuletniego Uzupełniającego Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych**

Sanok Głogowa 1  
tel. 13 46 488 45,  
kom. 603 860 187  
www.nkjo.sanok.pl,  
www.oswiata-sanok.pl

## GABINET TERAPII LOGOPEDYCZNEJ I PEDAGOGICZNEJ

świadczy usługi w zakresie:

- Diagnostyki logopedycznej
- Profilaktyki logopedycznej
- Terapii zaburzeń mowy
- Terapii w zakresie opóźnionego rozwoju mowy
- Zajęć z zakresu prawidłowej emisji głosu,
- Usprawniania percepcji wzrokowej, słuchowej
- Ćwiczeń słuchu fonematycznego
- Terapii zaburzeń procesu lateralizacji i orientacji przestrzennej,
- Ćwiczeń sprawności grafomotorycznej
- Terapii specyficznych zaburzeń czytania i pisania
- Przygotowania dziecka do podjęcia nauki w szkole

## SZKOŁA KOREPETYCJI

zaprasza na:

- Kursy przygotowujące do egzaminów szóstoklasisty
- Kursy przygotowujące do egzaminów gimnazjalnych
- Kursy przygotowujące do matury na poziomie podstawowym i rozszerzonym
- Zajęcia wyrównawcze z poszczególnych przedmiotów

Sanok Głogowa 1  
tel. 13 46 488 45,  
kom. 603 860 187  
www.nkjo.sanok.pl,  
www.oswiata-sanok.pl

Dla stałych Klientów rabaty!

## KM SERWIS

Konrad Milczanowski



- CB-RADIA
- OLEJE
- CZĘŚCI SAMOCHODOWE

- MECHANIKA POJAZDOWA
- WULKANIZACJA
- ELEKTROMECHANIKA

Zapraszamy do współpracy warsztaty samochodowe!

**Sanok, ul. Korczaka 10, tel. (013) 466 60 25, kom. 501 708 520**

## OGŁOSZENIA DROBNE

### PRACA

■ F. H. U. „Merkury” Sp zo. o oddział w Sanoku prowadzi rekrutację na stanowisko: **SPRZEDAWA CA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH**. Osoba zatrudniona na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za kompleksową obsługę klientów w dziale handlowym. Oczekiwania wobec kandydatów: wykształcenie średnie, komunikatywność, łatwość nawiązywania kontaktów interpersonalnych, mile widziane doświadczenie w handlu lub obsłudze klienta, gotowość do podjęcia szkolenia wyjazdowego. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie cv oraz listu motywacyjnego na adres: [praca@merkury.pl](mailto:praca@merkury.pl)

■ Poszukujemy osób do umawiania spotkań handlowych związanych ze sprzedażą ubezpieczeń na terenie Rzeszowa i Przemysła. Oczekiwania: – Komunikatywność i łatwość nawiązywania kontaktu

– Nastawienia na sukces – Zaangażowanie i entuzjazm. Oferujemy: –Elastyczne godziny pracy –Pracę w domu –Atrakcyjny system wynagrodzeń CV proszę kierować na adres [pracadajesukces@interia.pl](mailto:pracadajesukces@interia.pl), w tytule e-maila proszę umieścić nazwę stanowiska

■ INTERMARCHE poszukuje do pracy w Sanoku przy ul. Beksińskiego 4, **KASJERA SPRZEDAWCĘ**. Wymagana książeczka sanepidowska, dyspozycyjność, doświadczenie mile widziane. CV na adres [email:sumbasank@wp.pl](mailto:email:sumbasank@wp.pl) lub osobiście w sklepie.

### NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedam komfortowe, dwupoziomowe mieszkanie położone na osiedlu Blonie.

W skład mieszkania wchodzi 5 pokoi, dwie łazienki, kuchnia, garderoba oraz przestronny balkon. Blok usytuowany blisko centrum, szkoły i przedszkola.

Dalsze informacje pod nr 601973551

■ Działka budowlana w Besku. Przedmiotem sprzedaży jest niezabudowana nieruchomość położona w miejscowości Besko, gmina Besko. Jest to działka o powierzchni ok. 0,33 ha, położona wśród budynków mieszkalnych jednorodzinnych. Działka płaska, posiada pełne uzbrojenie, idealna pod budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego. Dojazd drogą asfaltową, jedynie na odcinku około 50 m drogą gruntową nieutwardzoną. Cena sprzedaży – 35 000 zł (słownie: trzydzieści pięć tysięcy złotych). Więcej informacji w biurze nieruchomości ReBORN w Sanoku przy ul. Kościuszki 15 lub pod nr telefonów: 13 46 41 740, 728 866 348

■ Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość położona w Besku, gmina Besko. W skład nieruchomości wchodzi grunt działki o pow. 9 arów oraz murowany budynek mieszkalny.

Budynek mieszkalny jest to obiekt murowany z pustaka, wolnostojący, parterowy, na wysokim podpiwniczeniu, z poddaszem do adaptacji. Powierzchnia użytkowa domu wynosi około 160 m<sup>2</sup>.

Nieruchomość uzbrojona jest w energię elektryczną, gaz z sieci, wodę i kanalizację gminną, ogrzewanie piecykami gazowymi i piecem na węgiel. Wjazd na nieruchomość bezpośrednio z lokalnej drogi asfaltowej. Dodatkowo na działce znajduje się niewielki murowany budynek gospodarczy. Cena sprzedaży – 150 000 zł. Więcej informacji w biurze nieruchomości ReBORN w Sanoku przy ul. Kościuszki 15 lub pod nr telefonów: 13 46 41 740, 728 866 348

### MOTORYZACJA

■ Do sprzedania posiadam świeżo sprowadzony z Austrii i zarejestrowany w POLSCE na polskich numerach rejestracyjnych, **NO WY MODEL FORD GALAXY MK3. 2009R!!!** Silnik 2.0 TDCI o mocy 140 KM bardzo dynamiczna i oszczędna jednostka

ok. 6,5 – 7,0 L na 100/km, cicha praca silnika. STAN ALUTA – bardzo dobry, jak nowy, na zewnątrz bez rys na lakierze czy wgniecia, środek pachnie nowością. 130.000 KM – Przebieg autentyczny, dla zainteresowanych udostępnię całą dokumentację. **SAMOC HÓD ŚWIEŻO ZAREJESTROWANY W KRAJU** Telefon komórkowy: 508-395-294

■ Do sprzedania rodzinny samochód Seat Alhambra z niezawodnym i bardzo oszczędnym silnikiem diesla 1.9 TDI z 2000r – 7 osobowy. Samochód od prywatnego właściciela, rok użytkowany w kraju, nie wymaga wkładu finansowego, badanie techniczne i ubezpieczenie OC ważne do listopada 2012r. Opony zimowe. Samochód bardzo dobrze utrzymany, nie ma rys czy wgniecia, środek czysty, nie przetarty i pachnący. TEL: 508 381 675 LUB 508 395 294

Zgłoś ogłoszenie na **3** sposoby i za

**15** słów zapłać

**5** zł

[+23% VAT]  
[+53% AVII]

- wyślij treść na e-mail: [reklama@gazetapodkarpacka.pl](mailto:reklama@gazetapodkarpacka.pl) i wpłać kwotę na konto: 42 1500 1490 1014 9022 8689 0000
- wyślij sms TC.GP treść\_ogloszenia pod nr tel. 75068
- przyjdź osobiście pod adres ul. Mickiewicza 29, Sanok

NOWOŚĆ



## PODKARPACKIE CENTRUM DOŚKONAŁENIA I DORADZTWA

1. KURS DLA OPIEKUNÓW KOLONII 2,3,4 luty 2012 r.
2. KURS DLA KIEROWNIKÓW KOLONII 4 luty 2012 r.
3. KURS DLA PILOTÓW WYCIECZEK
4. KURS DLA KIEROWNIKÓW WYCIECZEK SZKOLNYCH

**Pożyczki Chwilówki! Niebankowe. Bez Biku!**

Najniższe koszty pożyczek w Polsce

Emercy bez ograniczeń wieku

DAIGLOB Piechocka Sp.j.

Repertorium A - numer 3888/2011

Zadzwoń! Sprawdź!

**Tel: 666 393 804**

**M.R. TOUR STOKŁOSA**  
Przewóz osób za granicę

Niemcy, Holandia, Belgia



**www.aurelia.sanok.pl** tel. +48 794 285 954

W ofercie także suknie wizytowe!!!

- kupno
- wypożyczenie
- szycie na miarę

**Sanok**  
ul. Kościuszki 58  
(I piętro)

*Aurelia*  
SALON SUKIEN ŚLUBNYCH

**INTERNET dla domu i biznesu**

**INTER Q**

tel. 13 440 3000, www.interq.pl

**NIEPUBLICZNE NAUCZYCIELSKIE KOLEGIUM JEZYKOW OBCYCH**  
(o uprawnieniach publicznych) prowadzi **STUDIA LICENCJACKIE** LICENCJAT UNIWERSYTETU ŚLĄSKIEGO OPIEKUN NAUKOWY KOLEGIUM

- specjalność j.angielski
- specjalność j.niemiecki

**PODKARPACKIE CENTRUM DOSKONAŁENIA I DORADZTWA**

zaprasza na kursy kwalifikacyjne z zakresu:

- pedagogika lecznicza
- pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej terapii pedagogicznej,
- bibliotekoznawstwa
- organizacji i zarządzania oświatą
- wychowania do życia w rodzinie
- kurs pedagogiczny dla czynnych zawodowo nauczycieli
- metodyka nauczania j.obcego (angielskiego lub niemieckiego) w okresie wczesnoszkolnym
- kurs kwalifikacyjny pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu
- kurs dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- kurs z zakresu udzielania pierwszej pomocy
- oligofrenopedagogiki
- przyrody
- sztuki

**KURSY DOSKONAŁENIA DLA NAUCZYCIELI, KADRY ZARZĄDZAJĄCEJ, PRACOWNIKÓW** (szczegóły na stronie www.oswiata-sanok.pl)

**SANOCKA SZKOŁA POLICEALNA O UPRAWNIENIACH SZKOŁY PUBLICZNEJ**

kształcąca w formie zaocznej Prowadzi nabór na profile:

- technik administracji
- technik obsługi biura
- technik ekonomista
- technik obsługi turystycznej
- technik rachunkowości
- technik informatyk
- technik organizacji reklamy

**zak** CENTRUM NAUKI I BIZNESU

prezentujemy dla Was **W 81 miastach** **do pobrania najlepší**

**DWULETNI I JEDNOROCZNE SZKOŁY POLICEALNE (NIE WYMAGAMY MATUREY)**

**LICEA OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH**

**KURSY**

**Szkoły za DARMO! REKRUTACJA TRWA!**

**JASŁO**  
ul. Karmelicka 3,  
tel. 13 446 23 13

**RZESZÓW**  
ul. Sobieskiego 2d/1,  
tel. 17 850 19 44

**NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:**

- administracja
- bhp
- ekonomia
- fryzjerstwo
- kosmetyka
- informatyka
- logistyka
- organizacja reklamy
- spedycja
- techniki informacji naukowej
- turystyka

nieodpłatne do **ZUS KRUS** zaświadczenia **MOPS, WKU**

infolinia 801 100 777

**www.zak.edu.pl**

**DRIM**

**WYROBY HUTNICZE**

- RURY PROFILE PŁASKOWNIKI CEOWNIKI
- DWUTEOWNIKI
- PRĘTY KWADRATOWE GŁADKIE I ŻEBROWANE
- BLACHODACHÓWKA
- BLACHY TRAPEZOWE
- ARTYKUŁY METALOWE
- ŚRUBY GWOŹDZIE WKRETY
- STALOWE ELEMENTY KUŁE
- PRODUKCJA OGRODZEN

38-500 Sanok, II Armii Wojska Polskiego 31 (dawna fabryka domów)  
tel: 013 46 45 275 fax: 013 46 45 345

**TASOL**

**KOLEKTORY SŁONECZNE**

**z dopłatą 45%**

**TAGEE**

**zadzwoń już dziś**  
**605 243 660**

**KAPITAŁ LUDZKI** UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

**Człowiek – najlepsza inwestycja**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**PROJEKT „WSPARCIE NA STARCIE - EDYCJA II”**

Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Priorytet VI Rynek pracy otwarty dla wszystkich Działanie 6.2 Wsparcie oraz promocja przedsiębiorczości i samozatrudnienia

**Bieszczadzka Agencja Rozwoju Regionalnego Sp. z o. o. zaprasza osoby, które chcą rozpocząć działalność gospodarczą do udziału w projekcie „Wsparcie na starcie - edycja II”**

Uczestnikami projektu mogą być:

- osoby zamieszkałe (zameldowane na stałe lub czasowo z zamiarem stałego zameldowania) na terenie powiatów: bieszczadzkiego, leskiego lub sanockiego
- osoby w wieku 18-64 lata
- osoby, które nie posiadają i nie posiadały zarejestrowanej działalności gospodarczej w okresie 12 miesięcy przed przystąpieniem do projektu

Priorytetowo w procesie rekrutacji będą traktowane:

- osoby, które utraciły zatrudnienie z przyczyn nie dotyczących pracowników (w ostatnim miejscu pracy)
- osoby pozostające bez zatrudnienia (zarejestrowane w PUP) przez okres co najmniej kolejnych 12 miesięcy w ciągu ostatnich 2 lat
- kobiety
- osoby zamieszkałe w gminach wiejskich i miejsko-wiejskich oraz mieszkańcy miast do 25 tys. mieszkańców zamierzający podjąć zatrudnienie w obszarach niezwiązanych z produkcją roślinną i/lub zwierzęcą

W ramach projektu oferujemy:

- bezpłatne usługi szkoleniowe i doradcze

Wsparcie finansowe:

- dotacja inwestycyjna 40 000,00 PLN
- wsparcie pomostowe 1 276,00 PLN przez 6 miesięcy

Informacje o rekrutacji na stronie [www.barr-ustrzyki.pl/wsparcienastarcie2](http://www.barr-ustrzyki.pl/wsparcienastarcie2) oraz w Biurze Projektu

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY**

**BIURO PROJEKTU**  
Bieszczadzka Agencja Rozwoju Regionalnego Sp. z o.o.  
ul. Rynek 17, 38-700 Ustrzyki Dolne  
tel. (013) 461-29-98, tel./fax (013) 461-21-47,  
www.barr-ustrzyki.pl, e-mail: biuro@barr-ustrzyki.pl  
pon. - pt. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

**URZĄD PRACY**

**Poligrafia**

ul. Sienkiewicza 8/2  
38-500 Sanok  
tel. 13 4636834  
kom. 606649865

**www.poligrafiasanok.pl**

**POLIGRAFIA**  
wizytówki  
ulotki  
plakaty  
foldery  
teczki  
kalendarze

**REKLAMA**  
szyldy  
banery  
roll-upy  
kasetony  
litery przestrzenne

**GADŻETY**  
długopisy  
breloki  
parasole  
i inne

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00

**visualmedia**

Strony www  
Wydruki reklamowe  
Reklama multimedialna

**multimedia**  
-30%  
-40%  
-50%

**taniej!**

**Sprawdź!**

tel. 510 248 147  
**www.visualmedia.info.pl**



# isanok.pl

portal i telewizja



**Zmieniliśmy się  
Dla Ciebie!**



## Oferujemy

na najwyższym poziomie:

- produkcje telewizyjne
- reklamę
- kampanie promocyjne
- transmisje na żywo
- public relations